

V EDIZIONE

FORTE IN FIORE

Forte di Vinadio

7-8 giugno 2025



Fiori, colori e aromi: torna a Vinadio FORTE IN FIORE!

Il **Forte di Vinadio** il **7 e 8 giugno** ospita la quinta edizione di **FORTE IN FIORE**, la mostra-mercato dedicata al territorio e alla tradizione. Una ricca selezione di prodotti botanici, cosmetici naturali, oli essenziali, artigianato ecosostenibile e green design sarà ospitata all'interno del fossato dell'imponente fortezza per una due giorni all'insegna dei colori, dei profumi e dei sapori della terra.

Ad arricchire la manifestazione il programma *Forte in fiore OFF* **Un respiro nel caos. Riconquistare il proprio tempo in montagna**, con una serie di iniziative che promuovono uno stile di vita più lento e consapevole: **talk, spettacoli, laboratori culinari, pedalate ecologiche e pilates sul fieno, per riconnettersi con la natura e rigenerare corpo e mente.**

Sabato, 14.00 – 19.00

Domenica, 9.30 – 19.00

Ingresso € 3.00

Il biglietto include la mostra mercato + le attività del programma collaterale *Forte in Fiore OFF*
Gratuito per bambini fino a 10 anni e residenti di Vinadio (solo il sabato).

Biglietti in prevendita su **ticket.it**

FORTE IN FIORE OFF

UN RESPIRO NEL CAOS

Riconquistare il proprio tempo in montagna

Quando parliamo di **vita lenta** non ci riferiamo solo a una questione di **tempo**, ma anche ad un approccio alla vita che privilegia la **qualità** delle esperienze.

La **vita "in" e "di" montagna** permette di riscoprire **valori** autentici, di ritrovare il proprio **equilibrio** e di adottare **comportamenti più consapevoli** e attenti al **benessere psico-fisico**, offrendo un'alternativa alla frenesia della vita moderna.

TEMPO DI ASCOLTO

Rivellino del Forte

Sabato 7 giugno

Due talk con protagonisti scrittori e imprenditori che per lavoro e per passione hanno scelto di vivere a stretto contatto con la montagna. Con loro indagheremo dinamiche e benefici di uno stile di vita lento, secondo i tempi e i ritmi scanditi dalla natura.

Ore 15.30

VIVERE E LAVORARE NELLE TERRE ALTE. L'economia virtuosa della montagna

Michele Donalisio

Imprenditore e divulgatore. Fondatore di *Produzione Lenta* che si impegna a creare abbigliamento sostenibile, etico e di alta qualità, rispettando l'ambiente e le persone.

Luca Lingua

Imprenditore e fondatore di *SAMYA Benessere*, un luogo immerso nei boschi dell'Alta Valle Pesio che nasce con lo scopo di promuovere e divulgare le "culture del benessere" e propone esperienze per prendersi cura di sé.

Donata Verna e Matthias Nanz

Lei art director e pittrice di Milano, lui avvocato di Monaco di Baviera. Dopo anni di vita frenetica metropolitana decidono di fermarsi a Vinadio, paese di origine della famiglia di Donata, per gestire il locale "La Crosa", all'interno del Forte.

in dialogo con

Cinzia Dutto

Blogger e scrittrice

Ore 16.30

SPAZIO E TEMPO. Un viaggio nel cuore della montagna

Enrico Camanni

Scrittore, giornalista e alpinista. La sua passione per l'alpinismo lo ha portato al giornalismo di montagna, alternando l'attività sul campo con la scrittura. È autore di numerosi libri sulla storia della montagna e dell'alpinismo. Collabora con riviste specializzate e generaliste, scrivendo articoli su alpinismo, cultura alpina e ambiente. Negli ultimi anni si è dedicato alla narrativa, scrivendo romanzi gialli ambientati in montagna. Nel 2023 è stato lo "Scrittore in residenza" di Oltre le Vette. È socio accademico del CAI.

Nicolas Crunchant

Guida naturalistica oltre che scrittore e, dal 2020, anche sindaco del comune francese alle pendici del Monviso in cui vive e vicepresidente della riserva naturale che lo circonda. È autore di due serie di romanzi gialli pubblicate dalle Editions du Queyras. *Delitti alle Traversette* (2020), *Appuntamento fatale al Clot Sablé* (2021) e *I predatori del Monviso* (2022) sono i suoi romanzi apparsi in Italia, con successo, per Fusta Editore.

Marika Abbà

Accompagnatrice turistica, guida escursionistica e alpinista appassionata di storia e viaggi. Con l'inseparabile macchina fotografica e zainetto rosso va alla scoperta di luoghi poco conosciuti, dove ci sono montagne. *La parete inviolata, prima ascesa del versante nord-ovest del Monviso* (2024) è il suo romanzo d'esordio.

in dialogo con

Erich Giordano

Scrittore e curatore di mostre, da anni analizza e approfondisce i rapporti tra uomo, società, cultura e ambiente.

I talk saranno intervallati da musiche tradizionali, celtiche, classiche e medievali sapientemente interpretate dalla violinista **Marianna Brondello** e dell'arpista **Maria Antonietta Carafa**.

TEMPO DI LETTURA

Rivellino del Forte

Sabato 7 giugno | 14.00 – 19.00

Domenica 8 giugno | 9.30 – 19.00

LIBRI IN QUOTA

a cura di **ALIE** di **Luca Fenoglio**

La libreria di “Forte in fiore” vi aspetta negli spazi del Rivellino, un luogo ideale per rilassarsi, leggere e godersi la natura e la storia del luogo. Allestita con materiali di riciclo, pallet e balle di fieno è un progetto che promuove la lettura all'aria aperta, contribuendo a creare una comunità più consapevole e sostenibile. Un'ottima occasione, inoltre, per scoprire nuovi libri e autori del territorio, e per incontrare altre persone che condividono la passione per la lettura.

TEMPO DI BENESSERE

Fossato del Forte

Sabato 7 giugno | 14.00 – 18.00

PEDALATA ECOLOGICA, TRA NATURA E STORIA

Un percorso in bicicletta, da fare in autonomia con l'utilizzo delle e-bike del forte, **che intreccia storia, natura e sostenibilità**. Si attraversa il maestoso fossato, i cortili erbosi e la piazza d'armi del forte, passando anche attorno al **lago artificiale**, un **progetto turistico sostenibile** che permette al Comune di Vinadio di generare **energia elettrica pulita**.

Partenze dall'info point in piazza Vittorio Veneto: ore 14 / ore 15.30 / ore 17 (3 turni)

Max 10 persone per turno. Durata attività 1h.

Prenotazione obbligatoria su [Eventbrite](#) di Fondazione Artea

Rivellino del Forte

Domenica 8 giugno | 10.30 – 12.30

PILATES SUL FIENO

a cura di **ASD Allinea-mente: Corpo e Mente in Equilibrio**

Un'esperienza multisensoriale unica che combina i benefici del Pilates con il potere rigenerante della natura. Il fieno, con il suo profumo intenso e la sua consistenza morbida, crea un'atmosfera rilassante e coinvolgente.

Attività libera, aperta a tutti, prevista in due sessioni di max 15 persone:

- dalle 10.30 alle 11.15
- dalle 11.30 alle 12.15

Prenotazione obbligatoria su [Eventbrite](#) di Fondazione Artea

TEMPO DI STORIE

Montagna in Movimento

Domenica 8 giugno | ore 11.30 e 14.30

NEVINA E FIORDAPRILE. L'ARRIVO DELLA PRIMAVERA AL FORTE DI VINADIO

a cura di **Claudio Dughera** e **Alice De Bacco**

La fiaba Nevina e Fiordaprile di Guido Gozzano celebra l'amore che sboccia tra due mondi apparentemente inconciliabili, un inno alla speranza, capace di superare ogni ostacolo e pregiudizio.

Il Forte di Vinadio, con le sue imponenti mura e i suoi spazi suggestivi, diventa lo scenario perfetto per dare vita alla delicata storia d'amore tra Nevina, la fanciulla candida come la neve, e Fiordaprile, il giovane pastore dal cuore gentile. Lo spettacolo si snoda attraverso le sale del percorso espositivo "Montagna in Movimento", dove le scenografie multimediali e le proiezioni evocative accompagneranno gli spettatori in un viaggio emozionante tra le pagine della fiaba di Gozzano.

Durata 1h 15'. Max 15 persone a replica

Prenotazione obbligatoria su [Eventbrite](#) di Fondazione Artea

ore 11.30 – Prima replica

ore 14.30 – Seconda replica

TEMPO DI TRADIZIONI

Rivellino del Forte

Sabato 7 e domenica 8 giugno

Programma di attività e offerte culinarie per conoscere la tradizionale pasta fresca di Vinadio

CROUSET. Fiore all'occhiello della Valle Stura

a cura del gruppo **La Rasdouireto**

Le ricette di un tempo sono un patrimonio da condividere con le nuove generazioni. Trasmettere questi saperi significa tramandare un pezzo della nostra cultura, della nostra storia, ma anche un modo di cucinare più autentico, legato alla stagionalità dei prodotti e alla sapienza popolare.

Sabato, dalle 15 alle 18

Mani in pasta. Laboratorio di Crouset per bambini

Sporcarsi le mani non è mai stato così divertente! Vi aspettiamo per impastare e ricreare le inconfondibili pieghe dei crouset.

Info e prenotazioni laboratorio 328 2032182.

Domenica, dalle 10 alle 18

Dimostrazione di Crouset

Una lezione aperta a tutti con le mastre pastaie di Vinadio per imparare a preparare uno dei piatti tipici della Valle Stura e della tradizione occitana.

Si consiglia di dotarsi di un grembiule e di un canovaccio.

SABATO A CENA E DOMENICA A PRANZO

GUSTA I CROUSET CON I SUGHI DELLA TRADIZIONE! 1 PIATTO DI CROUSET 12 €

SCOPRI I RISTORATORI CHE ADERISCONO ALL'INIZIATIVA:

Locanda di Vinadio

Sugo di porri, ragù di salsiccia, salsiccia e porcini

0171 959506

Caffè Piazza

Crema di porri, speck e funghi, pomodoro e basilico

0171 959243

Revelin Bistrot

spazio manifestazione

Burro noisette e castelmaigre, pomodoro fresco ed erbe

340 2768964

La Crosa

Cime di rapa e acciughe, noci e gorgonzola, broccoli e pancetta

339 8316343

La Genzianella

Ragù di Salsiccia, crema di porri, funghi porcini

371 1455583

Ristorante Ligure

Crema di Porri di Cervere, pomodoro e Pasta di salsiccia di Cuneo

Crouset di farina Integrale con bagna grisa di Castelmaigre

0171 959149

Locanda Sterepei

fr. Bagni di Vinadio

Ragù bianco di coniglio e olive, pesto di tarassaco, burro e salvia

0171 95831

Rifugio Dahu San Bernolfo

fr. Bagni di Vinadio - San Bernolfo

4P (panna, porri, pepe & pistacchi), bagna cauda

0171 1836457

INFO E CONTATTI**FORTE DI VINADIO**

Piazza Vittorio Veneto

Vinadio (CN)

0171 959151 - 0171 1670042

info@fortedivinadio.com

fortedivinadio.com