

**ASSOCIAZIONE MAI+SOLE – ODV – c.f. 95019460047 – Registro del Volontariato n. 29 del 18/1/2008 – accreditata presso il Centro Servizi per il Volontariato il 21/9/2007**

**PRESIDENTE:** FIORITO ADONELLA Nata a Villafalletto il 20/9/1956 – residente a Savigliano – via Teatro 2

L'associazione MAI + SOLE Centro Antiviolenza donna, attiva sul territorio della provincia di Cuneo dal 2007, nasce dall'idea di un gruppo di amiche che si sono chieste dove andassero le donne dimesse dall'ospedale dopo aver subito violenze, scoprendo che sul territorio non esisteva una realtà che si occupasse dell'emergenza in queste situazioni.

Dopo un periodo di formazione con psicologhe e avvocati, le volontarie dell'associazione hanno attivato un numero telefonico per essere reperibili 24 ore al giorno, tutti i giorni. L'associazione fornisce sostegno legale e psicologico gratuito alle donne vittime di violenza, grazie a un gruppo di avvocati e di psicologhe che, gratuitamente, collaborano per dare le giuste informazioni alla donna prima di prendere una decisione.

. Ogni situazione che si presenta viene affrontata come unica e prioritaria.

La disponibilità nell'apportare sollievo è totale, senza mai permettersi di giudicare chi sta di fronte, cercando anzi, di capire come si è potuto arrivare a tanto.

Fin da subito è stata istituita una rete di collaborazione con i pronto soccorso, i carabinieri, la polizia, i consorzi socio assistenziali, le scuole, le parrocchie, i medici di base, gli avvocati e le psicologhe per dare un riscontro adeguato alle richieste di aiuto pervenute, organizzandosi per poter offrire una accoglienza abitativa, fondamentale per dare la possibilità alla donna di decidere serenamente quale strada intraprendere. In questi anni sono arrivate le richieste più disparate: dall'ascolto all'accoglienza, aiuto economico e sostegno legale e psicologico. Ogni volta le volontarie si sono confrontate, messe in gioco e attivate per riuscire a dare la risposta più adeguata ad ogni problema che si presentava.

**In questi 15 anni, MAI+SOLE ha ospitato per oltre 4000 notti donne e bambini nelle nostre case sicure e ascoltato oltre 2000 donne vittime di violenza.**

Negli anni MAI+SOLE ha aderito alle proposte di collaborazione giunte dalla Regione, dalla Provincia, dai Comuni limitrofi, dalle associazioni che hanno obiettivi simili ai nostri. Il gruppetto di amiche del 2007 è cresciuto e continua ad approfondire la sua formazione, anche grazie al Centro Servizi per il Volontariato "Società Solidale", per essere così sempre più preparate e pronte alle sfide della lotta alla violenza.

**MAI+SOLE**

- 3 telefoni attivi 24 ore su 24;
- una casa di accoglienza per permettere alla donna di riflettere in un luogo protetto e tranquillo;

- aderisce alla “Rete Antiviolenza Nazionale” che risponde al numero gratuito e poliglotta 1522 e smista le chiamate ai centri antiviolenza operativi.;
- è parte della “Rete Antiviolenza di Cuneo”;
- ha attivato una convenzione con l’ASLCN1 e ASL CN2

### **Prevenzione e formazione:**

L’associazione è attiva nelle scuole, sulle piazze, organizza eventi utili a **sensibilizzare** i giovani, le famiglie e le persone per prevenire i drammi che tanto siamo abituati a sentire dai telegiornali e leggere sui quotidiani.

Incontri nelle scuole e giornate seminariali organizzate dalle Scuole Medie Superiori della provincia per dialogare con i giovani di questi problemi, per sviluppare in loro una coscienza autocritica e combattere la cultura dell’indifferenza, laboratori teatrali: l’educazione delle nuove generazioni coinvolge tutte le fasce dalla scuola primaria fino alle superiori, per parlare di rispetto, dignità e buone relazioni.

Alcune delle attività di educative e di sensibilizzazione realizzate:

- Concorso “Perché le donne non siano Mai+Sole” proposto nelle Scuole Medie Superiori di Savigliano e Racconigi: hanno partecipato circa 500 ragazzi con scritti, disegni, musica, poesia, filmati ....
- Laboratorio teatrale rivolto a donne vittime di violenza, con la supervisione di Silvia Tomatis, per dare loro la possibilità di tirare fuori quanto hanno subito.
- Laboratorio teatrale “Donna è cavaliere”, rivolto ai ragazzi delle Scuole Medie Superiori: i ragazzi, guidati da Giuseppe Porcu, hanno realizzato dei dialoghi e scene sul tema della violenza di genere, realizzando al termine del percorso uno spettacolo che è ora diventato itinerante.
- Laboratorio teatrale “ forte come l’amore “ nelle scuole primarie, medie e superiori
- Corsi di auto difesa rivolto alle giovani e non.
- Collaborazione con società sportive.
- Corso di cucina e cucito per riqualificare le donne in difficoltà.  
Sfilata multietnica, per far conoscere la realtà femminili di altri paesi.
- Organizzazione di serate con presentazione di libri a tema

Nel 2012 ha inaugurato una piccola bottega del riuso, nella quale si riciclano abiti usati. Chiunque abbia vestiti usati in buone condizioni può donarli presso la bottega, dove alcune delle nostre volontarie li sistemano. Chi necessita di abiti può venire a prendere ciò che gli serve in cambio di una donazione volontaria. Questa bottega consente da un lato di svolgere una semplice ma efficace attività di raccolta fondi, dall’altro di essere facilmente raggiungibili per un primo contatto informale.

## I sostenitori

L'associazione si finanzia prevalentemente attraverso IL 5X1000, le donazioni, e attraverso alcune attività di raccolta fondi che cerchiamo di rendere accattivanti e originali.

.La ditta Biraghi spa di Cavallermaggiore, ha stampato sui pacchi del latte il numero di telefono dell'associazione, numero attivo 24 ore su 24, per essere maggiormente raggiungibili.

La CiTi Trucco fornisce i pigiama e la biancheria intima di prima necessità.

Grazie alla fornitura gratuita di pane da parte dei panettieri, da anni è attiva su tutta la provincia di Cuneo l'iniziativa, ormai collaudata, "La violenza sulle donne è pane quotidiano" e grazie a tutti i privati che, con la sottoscrizione della tessera, ci hanno sostenuto, siamo riuscite a dare risposte concrete a tante donne.

## Conclusioni

I gruppi che operano direttamente sul territorio ora sono 8 ed operano a Savigliano, Cuneo, Saluzzo, Bra, Alba, Racconigi, Santo Stefano Belbo, Genola.

In particolare, dal punto di vista direttamente operativo, l'attività dell'Associazione ha sostenuto una **COPERTURA D'ASCOLTO TELEFONICO di 8.760 ore all'anno, grazie all'impegno di 30 volontarie.**

Quest'anno per i 15 anni dalla costituzione dell'Associazione, abbiamo voluto realizzare un volume dal titolo "Sguardi", senza nomi ne professioni, solo ritratti, **perché tutti possiamo essere tutto.**

In questi anni abbiamo potuto constatare che è possibile uscire dal tunnel della violenza, l'importante è non essere da sola ad affrontare tutto quanto si presenta sul cammino, ma come ha detto una nostra cara amica,

### **"Uscire dalla palude si può"**

Il ricavato dalla vendita di questo libro verrà utilizzato per accompagnarle verso una nuova vita.

Adonella Fiorito  
Tel. 3346314429  
[www.maipiusole.it](http://www.maipiusole.it)

Satispay 3351701008

IBAN Banca CRSavigliano IT 79 B 06305 46851 000010136741